

南昌开展“5·12”全国防灾减灾日宣传活动

减轻灾害风险 守护美好家园

开展防灾减灾应急救援演练,模拟群众落水救援救治、展示应急救援装备,通过VR让市民沉浸式体验地震逃生;邀请南昌本地网红开展线上直播,线下深入社区开展宣传……根据省市减灾办对开展第14个全国防灾减灾日宣传工作的部署要求,南昌各县区应急部门因地制宜开展了形式多样的防灾减灾日宣传活动,推动提高了群众防灾减灾意识,普及防灾减灾知识,提升全市综合防灾减灾能力。

袁茂华 南昌晚报·爱南昌客户端首席记者 邹鹏飞 文 图

邀请市民体验地震VR逃生

5月11日,东湖区2022年“5·12”全国防灾减灾日宣传活动在东湖意库文创园举行。

活动现场设置防灾减灾知识宣传、地震VR逃生体验、心肺复苏急救培训、防疫消杀培训、应急救援装备展示等五个区域,活动通过多元展示传播方式,让活动参与者提高“减轻灾害风险、守护美好家园”的防灾减灾意识。

防灾减灾知识宣传区发放涉及洪涝灾害、风灾、火灾、雪灾、雷电灾害、地质灾害等生活中的灾害的科普读本,通过图文并茂的方式向读者传播避险知识和技能。在地震VR逃生体验区,通过VR技术让参与者沉浸式体验地震仿真逃生。在心肺复苏急救培训区,通过现场实操讲解向参观者展示培训急救技能。在防疫消杀培训中,结合疫情防控,向公众展示如何正确消杀。在应急救援装备展示区,展出了消防救援机器人、水域救援装备、破拆装

备、灭火救援装备等30余件套,个人防护装备等20余件套。让活动参与者近距离接触应急救援装备,感受新时代应急救援能力现代化建设成果。

开展水上应急救援演练

为全面做好防灾减灾宣传活动,南昌县应急局印发了“应急安全指导手册”宣传折页40余万份,要求各乡镇利用核酸检测等时机,向居民发放折页、宣传防灾减灾等知识,同时还举行了应急演练活动。

5月12日,南昌县应急局联合向塘镇人民政府、银三角管委会、南昌县赣抚应急救援减灾中心,在抚河梁西大桥段组织开展“2022年度防灾减灾应急救援演练”活动。演练分为救灾安置区搭建、水上救援(含无人救援等科目)、群众转移、落水者救治等6个科目。演练模拟强降雨导致水位暴涨,部分群众被困,同时出现人员落水,接到指令后,参演人员迅速调集冲锋舟、智能遥控救生艇等装备赶赴现场救援,通过远距离遥控,对落水人员实施水面救援,经

过参演人员的协同作战、密切配合,最终成功救起落水群众。随后开展了伤者救治、赈灾物资发放,以及冲锋舟安装、操作、驾驶技巧的培训等科目演练。通过演练达到了检验预案、检验装备、检验队伍的效果,有效提升了全县应急救援能力和水平。

邀请“网红”开展线上直播

青云谱区根据相关活动安排,全区各街道、镇、集聚区、区减灾委各成员单位,广泛发动与组织群众、教师、学生、职工约2万人次参加了省减灾办开展的2022年网络防灾减灾知识答题活动。结合综合减灾示范社区创建工作,开展防灾减灾救灾知识讲座、街头义务咨询、发放宣传册、设置宣传栏等活动。举办防灾减灾一堂课、一个比赛、一个演练等活动,强化学生减灾意识。动员师生及家长学习防灾减灾相关知识,发挥“小手拉大手”的力量,联合家长和社会的力量,配合学校做好防灾减灾宣传教育工作。青云谱区应急管理局会同区委安委会成员单位,深入辖区企业,聚焦重点领

域、重点行业进行行政执法督查、开展灾害防范宣教活动。

5月12日,西湖区减灾办联合南昌联通,利用南昌联通抖音直播平台开展一场线上直播宣传,并邀请“网红”多多喂录制了防灾减灾宣传视频,在“西湖发布”视频号发布。同时,积极组织各单位开展全省防灾减灾知识竞赛,印制下发了一批防灾减灾知识手册、宣传海报和小礼品。此次活动,全区共开展防灾减灾宣传活动50余场,张贴海报300余张、横幅30余条,发放环保袋、抽纸、围裙、停车号码牌等宣传品6000余份,播放宣传标语、视频20000余次。

进贤县5月7日至13日开展主题为“减轻灾害风险,守护美好家园”宣传活动。全县38个社区卡点同步开展防灾减灾宣传工作,累计发放各类宣传册5000余份。积极联系到进贤县季艺力公益志愿者团队,深入全县21个乡镇敬老、养老院等地开展避险自救及相关安全知识宣传,同时利用中小学网课对全县中小學生进行防灾减灾宣传。



防灾减灾应急救援演练现场

专家教您如何挑选预制菜

南昌晚报·爱南昌客户端主力记者周野 疫情防控期间,囤菜成为很多市民们的“头等大事”。而预制菜因操作简单、便于囤积,逐渐在市场上变成了“香饽饽”。预制菜作为舌尖上的新食品,食品安全也是大家最为关心的话题。那么,面对线上线下种类繁多的预制菜品,我们该如何挑选呢?为此,江西省市场监管局专家为市民们支招。

标签标识要关注

消费者购买预制菜时,要仔细查看生产企业、许可证及检验证书等信息,选择正规品牌的预制菜食品。另外,需注意食品套餐标明的菜品内容、主要食材、分量、生产日期、保质期、保存条件、后续加工方式等信息,结合自身情况合理选择食品套餐。需注意的是,油脂含量越高的预制菜,越要注意其新鲜度。

收货查验要注意

收货时,消费者要注意预制菜是否按照食品储运条件运输,是否出现因运输过程中达不到相关温度或者包装破损造成胀气、漏袋等影响食品营养价值和食品安全的问题。专家表示,市民如遇到存在食品质量问题或食品安全问题的,应当及时采取拍照、录制视频等方式留存证据,并与商家协商解决,也可进行投诉举报。

储存囤货要科学

除此之外,专家还提醒市民们,购买预制菜品时,应结合自身情况及用餐人数,合理选择食品套餐,理性囤货,避免冲动消费造成浪费。当市民收到购买的预制菜品后,应当迅速分门别类存放,生熟分离避免交叉污染,分区冷冻(-18℃以下贮存)、冷藏(0-4℃贮存)、常温(避免高温环境)储存食品。

南昌首次承办江西音乐舞蹈艺术节

南昌晚报·爱南昌客户端记者舒海军 李海燕 “喜迎二十大 奋进新时代”第八届江西艺术节已经拉开帷幕,该活动每3年举办1次,是江西艺术水准最高的活动。系列活动之一的第十一届江西音乐舞蹈艺术节由南昌市委宣传部、市文联、市文广新旅局承办。同时,由青云谱区承办音乐节(南昌)初选活动暨2022首届南昌市音乐舞蹈大赛。

江西艺术节旨在推出更多反映时代新气象,讴歌人民新创造,体现赣风韵味、讲好江西故事的优秀文艺作品,从中发现和推出一批优秀文艺人才。本届音乐舞蹈艺术节由声乐、器乐和舞蹈三大类16个组别组成,分地市初选、省级复选和省级展演三个阶段。目前处于地市初选阶段。

据介绍,南昌首次承办江西艺术节

的重要活动,为使本届音乐节活动有声有色、浓墨重彩,相关单位正在密切配合,积极行动,做到选拔与展演并重,办出南昌特色。此外,在内容上加以创新,本届音乐节在器乐展演上,区别于往届,分民乐类和西乐类共10个组别进行选拔,并将选手最高年龄从往届的35岁放宽至45岁,扩大了选拔面。

为充分发挥县区积极性,在市委宣传部、市文联、市文广新旅局的总协调和调度下,鼓励县区分办音乐节的各项子活动。同时,借助南昌地区初选活动,开展2022首届南昌市音乐舞蹈大赛,主要以县区为选送单位,通过海选,做大声势,增强互动性和参与积极性,鼓励优秀选手参加选拔,从中发现好作品和人才,推动文艺事业繁荣发展。